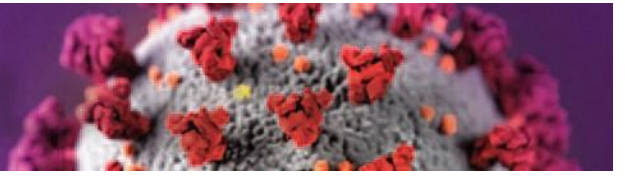


COVID-19 관련 지침



COVID-19 또는 신종 코로나 바이러스란 무엇입니까?

뉴욕주를 포함하여 전세계 사람들을 병들게 하는 신종 바이러스입니다.



코로나 바이러스는 어떻게

감염됩니까? 코로나 바이러스에

감염된 사람이 기침이나 재채기를 할 때 세균을 방출합니다. 그 세균이 공기를 통해 이동하고

귀하의 몸이나 물건에 안착합니다. 입, 코, 눈을 통해 세균이 몸에 들어갑니다.

얼굴, 눈, 코, 입을 만지지 마십시오



어떻게 코로나 바이러스를 예방할 수 있습니까?

다음과 같이 하십시오:

- 특히 식사 전후, 화장실 사용 후, 기침이나 재채기를 한 후, 표면을 만진 후 20초 이상 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오.



- 씻지 않은 손으로 눈, 코 또는 입을 만지지 마십시오.
- 아픈 사람들에게서 멀리 떨어지십시오.
- 기침할 때 입을 가리십시오. 재채기할 때 티슈를 사용한 후 밀폐된 용기 안에 버리십시오.
- 집안의 표면과 물건을 정기적으로 청소하십시오.

집안에 머무르십시오! 외출해야 할 경우:

- 외출하여 다른 사람들을 만날 때는 코와 입을 천이나 마스크로 가려야 합니다.
- 사람들과 밀접한 접촉을 피하십시오. 최소 6피트의 거리를 유지하십시오.
- 다른 사람들과 밀접하게 접촉하는 운동이나 활동을 피하십시오.
- 표면과 물건에 자주 접촉하지 않도록 하십시오. 여기에는 매장 계산대 또는 그네나 미끄럼틀과 같은 놀이 시설이 포함됩니다.
- 실내로 돌아온 후에는 비누와 물로 20초 이상 손을 씻으십시오.

코로나 바이러스에 감염되었는지 어떻게 알 수 있습니까?

코로나 바이러스의 증상:

- 기침
- 열
- 호흡 곤란



증상은 감염된 후 최소 2일 또는 최대 14일 후에 나타날 수 있습니다. 이러한 증상이 있다고 해서 코로나 바이러스에 감염된 것은 아닙니다. 감기나 독감일 수도 있습니다.

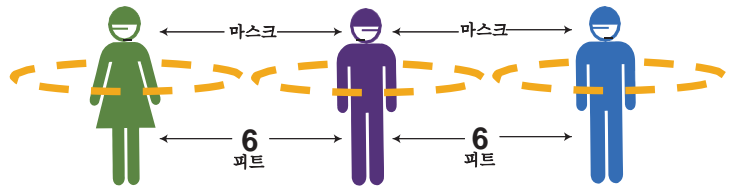
아프면:

- 담당 의사에게 전화하십시오. 병원이나 긴급 치료 센터에 가지 마십시오.
- 다른 사람들과 떨어져 있으십시오. 머무를 수 있는 별도의 방이 있고 별도의 욕실을 사용할 수 있다면 가장 좋습니다.
- 비누와 물로 손을 씻으십시오.
- 개인 용품을 공유하지 마십시오.

지난 14일 이내에 아픈 사람과 접촉한 경우:

- 집에 머물러야 합니다.
- 차택 마당이나 다른 개인 야외 공간에서 시간을 보낼 수 있지만 공공 야외 공간에 들어가서는 안 됩니다.

최소 6피트의 거리를 유지하고 마스크를 착용하십시오



함께 사는 사람이 아프면:

- 아픈 사람으로부터 6피트 이상 떨어져 지내십시오.
- 아픈 사람이 만진 표면이나 음식을 만지지 마십시오.
- 손을 잘 씻으십시오.

친구들과 어떻게 연락합니까?

문자 보내기, 전화 또는 화상 채팅을 이용하십시오.



Office for People With Developmental Disabilities

안전하게 지내십시오. 생명을 구하십시오.

확산을 멈추십시오.