

איז קלאָר שפראַך COVID-19

וואָס איז COVID-19 אָדער די נייַ קאָראָנאָוירוס?



עס איז אַ נייַע ווירוס וואָס מאַכט מענטשן קראַנק איבער די וועלט. אריינגערעכנט דא אין ניו יארק סטעיט.

ווי אַזוי טאָן איר באַקומען די

קאָראָנאָוירוס?

קאָראָנאָוירוס גיט איר זייער דזשערמ ווען זיי הוסטן

אָדער ניסן. זייער דזשערמ דעמאָלט באַקומען אין די לופט, אויף איר און אויף טינג. דזשערמ אַרײַן דיין גוף דורך דיין מויל, נאָז און אויגן.

ויסמיידן רירנדיק דיין פנים, אויגן, נאָז און מויל



ווי קען איר האַלטן זיך פון באַקומען די קאָראָנאָוירוס?

די זאלסט:

• וואָש דיין הענט אָפט מיט זייף און וואַסער פֿאַר בייַ מינדסטער 20 סעקונדעס, ספעציעל איידער און נאָך עסן, נאָך נוצן פון די אָפּטריט, נאָך קאָפינג אָדער ניסן און נאָך רירנדיק סערפאַסיז



• צי ניט פֿאַרבינדן דיין אויגן, נאָז אָדער מויל מיט אַנוואַשט הענט.

• בלייבן ווייט פון מענטשן וואָס זענען קראַנק

• דעקן דיין מויל ווען איר הוסט ניסן ניצן אַ געוועב און וואַרפן עס אַוועק אין אַ פֿאַרמאַכט קאַנטיינער

• רעגולער ריין סערפאַסיז און אַבדזשעקט אין דיין היים

בלייבן ין! אויב איר מוזן גיין אַרויס:

• איר מוזן דעקן דיין נאָז און מויל מיט אַ שטאָף אָדער אַ מאַסקע ווען איר פֿאַרלאָזן דיין הויז און וועט זיין אַרום אנדערע מענטשן.

• ויסמיידן נאָענט קאָנטאַקט מיט מענטשן. האַלטן אַ ווייטקייט פון בייַ מינדסטער 6 פיס.

• ויסמיידן שפילערײַ און אַקטיוויטעטן וואָס האָבן נאָענט קאָנטאַקט

• ויסמיידן סערפאַסיז און אַבדזשעקט וואָס זענען זייער גערירט. דאָס כולל קראָם קאָווערטאַפּס אָדער שפילפלאַך ויסריכט ווי סליידז און סווינגס.

• וואָש דיין הענט מיט זייף און וואַסער פֿאַר בייַ מינדסטער 20 סעקונדעס ווען איר אומקערן יעווייניק.

וויאָזוי וועל איר וויסן צי איר האָבן דעם קאָראָנאָוירוס?

דער קאָראָנאָוירוס קען פֿאַרשאַפן:

- הוסטן
- פיבער
- טראָבלע ברידינג



סימפּטאָמס קען דערשיינען אין בלויז 2 טעג אָדער ווי 14 טעג נאָך איר כאַפן עס. פונקט ווייל איר האָט די סימפּטאָמס מיינען נישט די קאָראָנאָוירוס. איר קען האָבן אַ קאַלט אָדער די פלו.

אויב איר זענט קראַנק:

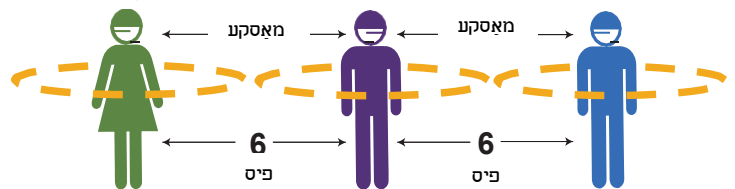
- רופן דיין דאָקטער. דו זאלסט נישט גיין צו אַ שפּיטאַל אָדער אַ דרינגלעך זאָרגן צענטער.
- בלייבן אַוועק פון אנדערע. אויב איר האָט אַ באַזונדער פּלאַן איר קענען בלייבן אין און אַ באַזונדער קלאַזעט איר קענען נוצן, דאָס איז בעסטער.
- וואָש דיין הענט מיט זייף און וואַסער.
- ויסמיידן ייַנטיילונג פּערזענלעכע ייַטאָמז.

אויב איר האָט געהאַט קאָנטאַקט מיט עמעצער וואָס איז קראַנק אין די לעצטע 14 טעג:

• איר זאָל בלייבן אין שטוב.

• איר קען הנאה ספענדינג צייט אין דיין אייגן באַקיאַרד אָדער אנדערע פּערזענלעכע דרויסנדיק פּלאַץ, אָבער איר זאָל נישט גיין אין ציבור דרויסנדיק ספּייסאַז

האַלטן אַ ווייטקייט פון בייַ מינדסטער 6 פיס - טראָגן אַ מאַסקע



אויב עמעצער מיט וואָס איר לעבן איז קראַנק:

- בלייבן בייַ מינדסטער 6 פיס אַוועק פון די קראַנק מענטש.
- דו זאלסט נישט פֿאַרבינדן סערפאַסיז אָדער עסנוואַרג וואָס די קראַנק מענטש האט גערירט.
- האַלטן וואָש דיין הענט געזונט.

וויאָזוי איר זאָגן העלאַ צו מיין פּרענדז?

טעקסט, רופן, ווידעא שמועסן אָדער שיקן אַ אַנזאָג.